



Nicaragua

Die Entdeckung der Gelassenheit

Eine außergewöhnliche Gesundheits- und Erlebnisreise mit Früchte-Fasten Tagen unter tropischer Sonne.

Nicaragua öffnet sich mit seiner einzigartigen Tier- und Pflanzenwelt langsam dem Reisenden. Hier finden Sie Ruhe und Erholung, abseits der Event- und Entertainment-Kultur. Wir möchten Sie zu einem außergewöhnlichen Reiseerlebnis mit tropischen Früchte-Fasten-Tagen, beeindruckenden Naturerlebnissen, freundlichen Menschen und deren Traditionen einladen.

1. Tag: Wien oder München - Madrid - San José - Managua

Bei Reiseantritt ex Wien muß eine Nächtigung in Madrid eingeschoben werden,

daher Abreise um einen Tag früher. Am Morgen Linienflug mit IBERIA von München über Madrid und San José nach Managua. Ankunft am Abend. Begrüßung



durch einen Vertreter unserer dortigen Agentur und Transfer zum Best Western Hotel Las Mercedes. Nächtigung.

2. Tag: Managua - Playa El Coco

Nach dem Frühstück Stadtrundfahrt in Managua. Erste Eindrücke gewinnen Sie bei der Besichtigung in der alten und neuen Kathedrale und dem Kulturpalast der Hauptstadt. Weiterreise auf der Traumstraße „Panamericana“ in den Süden des Landes nach San Juan del Sur am Pazifik. Transfer zum Hotel Parque Marítimo El Coco.

3. - 8. Tag: Früchte-Fasten-Tage in El Coco

Die Tage des Früchte-Schlemmens werden eine besonders wohlthuende Zeit. Der bewusste Verzicht auf die übliche denaturierte Nahrung reinigt und erleichtert nicht nur den Körper, sondern bringt auch Klarheit und Ruhe für die Seele. In der Hotelanlage an einem der schönsten Strände Nicaraguas, essen wir nach Herzenslust von tropischen Köstlichkeiten, die im einheimischen biologischen Anbau heranreifen. Alle Zimmer haben Klimaanlage, Dusche und WC. Unsere

Hotelanlage an diesem ruhigen Strand lädt zu besinnlichen Spaziergängen mit beeindruckenden Sonnenuntergängen und zur Entdeckung der Stille am Meer ein.

Auf einem Ausflug zur „Finca Esperanza“ begegnen wir einer Vielzahl von tropischen Früchten. Wir sehen wie Orangen, Pitahayas, Mangos, Ananas etc. heranreifen.

Wir besuchen das Naturreservat „Playa la Flor“ südlich von El Coco, zu dem zwischen Juli und Jänner jährlich tausende Meeresschildkröten zur Eiablage kommen. Dies ist weltweit nur an wenigen ausgewählten Stränden zu beobachten.

Wir verwöhnen unseren Körper durch angemessene Bewegung und sportive Kurzaktivitäten. Gemeinsame morgendliche Strandspaziergänge und gymnastische Übungen stimmen uns auf den Tag ein. So bekommen wir Impulse für eine ganzheitliche und individuelle Gesundheitsgestaltung. Die positive Wirkung der Gruppe ist ein wichtiger Aspekt der Früchte-Fasten-Tage. Es besteht aber auch jederzeit die Möglichkeit, außerhalb des angebotenen Programms auf eigene Entdeckungsreise zu gehen.





9. - 10. Tag: Ometepe

So z. B. zu einem Besuch der Doppelvulkaninsel „Ometepe“ im Nicaragua See. Petroglyphen und Skulpturen der präcolombianischen Kultur, die uns tiefe Ein-

blicke in das Leben und die Traditionen der Menschen geben. Auch besteht die Möglichkeit zu einer Halbtags-Wanderung um den „Maderas-Vulkan“, oder zum Schwimmen im Nicaragua-See usw.

11. - 13. Tag: Entdeckung von Granada, der ältesten Stadt des amerikanischen Kontinents und seiner traumhaften Umgebung.

Von El Coco geht die Fahrt mit traumhaften Ausblicken entlang des Nicaragua-Sees nach Granada, der heimlichen Kulturhauptstadt des Landes. Wir wohnen im Hotel „Patio del Malinche“, mit historischem, kolonial-spanischem Ambiente (oder gleichwertigem Haus). Nach einem Stadtrundgang und dem Besuch des ehemaligen Franziskanerklosters stellt uns der nicaraguanische Maler und Dichter Tony Peralta das kulturelle Zentrum „Casa de tres mundos“ vor, welches vom österreichischen Schriftsteller und Schauspieler Dietmar Schönherr und dem nicaraguanischen Priester, Poet und Friedensnobelpreisträger Ernesto Cardinal gegründet wurde. Wir erleben im Natur-

reservat „Volcan Masaya“ einen aktiven rauchenden Vulkankrater. In Masaya besuchen wir auch den Alten Markt und bekommen Einblicke in das Kulturschaffen und die traditionelle Küche des Landes.

Einkaufen ist hier ein tolles Erlebnis. Unterwegs halten wir in der traditionellen Stadt Catharina und genießen die einzigartige Aussicht auf die Apoyogalagune. Nach Möglichkeit erleben wir Tänze und Musik in der Verschmelzung indianisch-amerikanischen Ursprungs.

14. Tag: Granada - Managua - Europa

Nach dem Frühstück Transfer zum Flug-

hafen in Managua und Rückflug nach Europa.

15. Tag: Wien oder München

Ankunft am frühen Abend in Wien, bzw. am Nachmittag in München.



Reiseleitung und Fastenseminar-Begleitung durch Hr. DI. Ralf Bodeutsch und örtliche Guides

PREIS

Reisekosten:	€ 2.950,-
EZ-Zuschlag:	€ 600,-

TERMINE

04.08. - 18.08.	€ 2.950,-
10.11. - 24.11.	€ 2.950,-

LEISTUNGEN

- ▶ Linienflüge mit IBERIA, eventuell andere Fluggesellschaften, Touristenklasse, 20 kg Freigepäck, Bordservice
- ▶ Flughafentaxen (dzt. € 250,-)
- ▶ Unterbringung in guten Hotels, Landeskategorie ***/****, (Änderungen vorbehalten), Zweibettzimmerbasis mit Bad oder Dusche/WC, Nächtigung/ Frühstück
- ▶ In El Coco Früchtevollpension
- ▶ Alle Transfers und Eintritte zu den benannten Naturreservaten und Museen
- ▶ Reise gemäß Programm (Änderungen vorbehalten)
- ▶ Infomaterial
- ▶ Kundengeldabsicherung durch Bankgarantie

Nicht im Preis inkludiert:

Versicherungen, Getränke und nicht erwähnte Mahlzeiten, Touristenkarte (ca. USD 5,-), Ausreisesteuer (ca. USD 32,-) Trinkgelder, persönliche Ausgaben und fakultative Ausflüge, eventuelle Nächtigung in Madrid.

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

